

*“El que quiera seguirme, que me renuncie a si mismo, tome su cruz y me siga. Pues el que quiera asegurar su vida la perderá, y el que sacrifique su vida por mi y por el Evangelio, la salvará.*

*Marcos 8, 34-35*

# Cuaresma 2024

*Este año les proponemos un Camino de Cuaresma en Imitación de Cristo de Santo Tomás de Kempis. Esta obra no es solo un clásico sino una valiosa guía de cómo debemos comportarnos no solo para ser mejores personas y mejores cristianos sino para llevar a Jesús Camino, Verdad y Vida en nosotros en cada pensamiento, palabra y obra.*

Los días de Observación de Ayuno están marcados en morado.

**MIE 14 FEB** *Siempre con Amor...*

No se harta la vista de ver ni el oído de oír (Ecl., 1, 8). Procura, pues, desviar tu corazón de lo visible y pasarlo a lo invisible, porque los que siguen su sensualidad manchan su conciencia, y pierden la gracia de Dios.

*Evangelio: Mt 6,1-6.16-18*

**JUE 15 FEB** *Ser humildes en todo*

Gran sabiduría y perfección es desear siempre el bien para otros, y tenerse y reputarse en nada. Si ves a alguno pecar públicamente o cometer culpas graves, no te debes juzgar como mejor, porque no sabes por cuánto tiempo podrás perseverar en el bien.

*Evangelio Lc 9,22-25*

**VIE 16 FEB** *Discipulos de la Verdad*

Bienaventurado aquel a quien la Verdad por sí misma enseña, no por figuras y voces que se pasan, sino así como es.

*Evangelio Mt 9,14-15*

**SAB 17 FEB** *Recibe la iluminación*

Cuanto más unido con Cristo, y más sencillo tu corazón, mayores cosas entiendes, porque de arriba recibes la luz de la inteligencia. El espíritu puro, sencillo y constante no se distrae, aunque entienda muchas cosas, porque todo lo hace a honra de Dios.

*Evangelio Lc 5,27-32*

**DOM 18 FEB** *Aprender con humildad es sabiduría*

Muchos estudian más para saber que para vivir bien, por eso comenten muchos errores y poco o ningún fruto cosechan.

*Evangelio Mc 1,12-15*

**LUN 19 FEB** *Toma consejo del sabio*

Toma consejo del hombre sabio y de buena conciencia; ser enseñado es mejor, que seguir tu parecer. El bien vivir hace al hombre sabio y experimentado en muchas cosas. Mientras más humilde en sí y más sujeto a Dios, tanto será más sabio y sosegado en todo.

*Evangelio Mt 25,31-46*

**MAR 20 FEB** *Saber prestar atención*

Alza tus ojos a Dios en el cielo, y ruega por tus pecados y negligencias. Deja lo vano a los vanos, y haz lo que manda Dios. Cierra tu puerta, clama a Jesús; permanece con él, porque no hallarás en otro lugar tanta paz.

*Evangelio Mt 6,7-15*

**MIE 21 FEB** *Jamás te falte oración*

Cada uno debe tener mucho cuidado, velando y orando para que no halle el demonio ocasión de engañarle, que nunca duerme y busca por todos lados nuestra perdición.

*Evangelio Lc 11,29-32*

**JUE 22 FEB** *Aventaja las tentaciones*

Las tentaciones son a veces útiles, en ellas se nos humilla, purifica y enseña. Los Santos pasaron muchas tentaciones y crecieron en la virtud; [...] No hay religión tan santa, ni lugar tan retirado, donde no haya tentaciones y adversidades.

*Evangelio Mt 16,13-19*

**VIE 23 FEB** *El: toda mi vida*

El que quiera entender plenamente y saborear las palabras de Cristo, conviene que procure conformar con El toda su vida.

*Evangelio Mt 5,20-26*

**SAB 24 FEB** *Mantente activo*

Refrena la gula y fácilmente refrenarás toda inclinación del mundo. Nunca estés ocioso; lee, escribe, reza o medita, o haz algo de provecho para la comunidad.

*Evangelio Mt 5,43-48*

**DOM 25 FEB** *Enfrentar la tentación*

Muchos quieren rehuir las tentaciones y caen en ellas más gravemente. No se puede vencer escapando. Con paciencia y verdadera humildad nos hacemos más fuertes que todos los enemigos.

*Evangelio Mc 9,2-10*

**LUN 26 FEB** *Paciencia con el prójimo*

Recógete algunos ratos, o por lo menos una vez al día. En la mañana haz tus propósitos, y a la noche examina tus obras, qué tal ha sido ese día tu conducta en obras, palabras y pensamientos, por si ofendiste a Dios y al prójimo.

*Evangelio Lc 6,36-38*

**MAR 27 FEB** *Evalúate solo a ti mismo*

Pon los ojos en ti mismo y guárdate de juzgar las acciones ajenas. En juzgar a otros se ocupa uno en vano, yerra muchas veces, y peca fácilmente; mas juzgándose y examinándose a sí mismo, se emplea siempre con fruto.

*Evangelio Mt 23,1-12*

**MIE 28 FEB** *Examinar nuestras obras*

Debemos examinar y ordenar todos nuestros actos exteriores e interiores, porque unos y otros convienen para el aprovechamiento espiritual.

*Evangelio Mt 20,17-28*

**JUE 29 FEB** *Haz lo mejor posible*

La obra sin caridad no es provechosa; pero todo lo que se hace con caridad, por poco que sea, se hace fructífero, más mira Dios al corazón que a la obra. Mucho hace el que mucho ama y bien hace el que atiende más al bien común que a su voluntad propia.

*Evangelio Lc 16,19-31*

**VIE 01 MAR**

### Se paciente con otros

Aprende a sufrir con paciencia los defectos y flaquezas ajenas, pues las tuyas sufren otros. Si no puedes ser como deseas, ¿cómo quieres que otro sea como tú quieres? Queremos a los otros perfectos pero no enmendamos los defectos propios.

*Evangelio Mt 21,33-43.45-46*

**SAB 02 MAR**

### Perfecta caridad

El que tiene verdadera caridad, no se busca a sí mismo en nada; más solo desea que sea Dios glorificado en todas las cosas. A nadie atribuye ningún bien; sino a Dios, de quien emanan todas las cosas, y en quien finalmente todos los santos descansan con perfecto gozo.

*Evangelio Lc 15,1-3.11-32*

**DOM 03 MAR**

### Evita lo superfluo

Apártate de pláticas superfluas, del ocio y de oír murmuraciones, así hallarás tiempo suficiente y propósito para darte a la meditación de las cosas divinas.

*Evangelio Jn 2,13-25*

**LUN 04 MAR**

### Deja espacio a la duda

No se debe dar crédito a cualquier palabra ni a cualquier espíritu; con prudencia y espacio se deben, según Dios, examinar las cosas. Muchas veces se cree y se dice más del prójimo, el mal, que el bien.

*Evangelio Lc 4,24-30*

**MAR 05 MAR**

### Busca el Reino hoy

¿Quién se acordará de ti, quién rogará por ti al morir? Haz ahora, lo que puedas... no sabes cuándo morirás, ni lo que sucederá luego. Atesora riquezas inmortales. Piensa en tu salvación y cuida especialmente las cosas de Dios.

*Evangelio Mt 18,21-35*

**MIE 06 MAR**

### Busca la verdad

Debemos leer los libros sencillos y devotos como los sublimes y profundos. Que no te convenza lo que escribo sino el amor a la verdad. No mires quién lo ha dicho, sino lo que se dijo. Los hombres pasan; pero la verdad del Señor permanece para siempre (Salmo 116, 2).

*Evangelio Mt 18,21-35*

**JUE 07 MAR**

### Comienza por lo pequeño

Es difícil dejar la costumbre pero si no vences las cosas pequeñas y ligeras, ¿cómo vencerás las difíciles?

*Evangelio Lc 11,14-23*

**VIE 08 MAR**

### Sé un peregrino

Trátate como huésped y peregrino sobre la tierra, a quien no le atraen los negocios del mundo. Guarda tu corazón libre y levantado hacia Dios, porque aquí en el mundo no tienes domicilio permanente.

*Evangelio Mc 14,1-15,47*

**SAB 09 MAR**

### Espera solo en Dios

No confíes de tí mismo, pon tu esperanza en Dios. Haz lo que puedas, y El favorecerá tu buena voluntad. No confíes en la astucia de ningún viviente, sino en la gracia de Dios que ayuda a los humildes y derriba a los presumidos.

*Evangelio Lc 18,9-1*

**DOM 10 MAR**

### Nunca te jactes

Si eres rico, no te jactes; ni de amigos, aunque sean poderosos, sino en Dios, que todo lo da, hasta a darse a Sí mismo. No te ensalces por la belleza del cuerpo, que la enfermedad destruye y afea. Ni de tu habilidad o ingenio porque de Dios es todo lo que tienes.

*Evangelio Jn 3,14-21*

**LUN 11 MAR**

### Pobreza y humildad

El soberbio y el avariento nunca están quietos; el pobre y el humilde de espíritu viven en mucha paz. El hombre quien no es mortificado en sí, es tentado y vencido de cosas pequeñas y viles.

*Evangelio Jn 4,43-54*

**MAR 12 MAR**

### Escoge bien tus relaciones

No descubras tu corazón a cualquiera (Eccl., 8, 22), comparte tus cosas con el sabio y temeroso de Dios. No seas falso. Acompañate de humildes, sencillos, devotos, de buenas costumbres y habla de cosas edificantes.

*Evangelio Jn 5,1-3.5-16*

**MIE 13 MAR**

### Habla lo necesario y bien

De muy buena gana hablamos y pensamos en cosas que amamos o sentimos adversas. Pero muchas veces resulta vano y sin fruto; porque esa consolación externa es de gran detrimento a la interior y divina. Si puedes y conviene hablar, que sean cosas que edifiquen.

*Evangelio Jn 5,17-30*

**JUE 14 MAR**

### No entrometerse da paz

Tendríamos mucha paz si en asuntos que no nos pertenecen no quisiéramos meternos. ¿Cómo puede estar en paz quien se entromete en cosas ajenas, busca fuera y dentro de sí poco se recoge? Bienaventurados los sencillos, porque tendrán la paz.

*Evangelio Jn 5,31-47*

**VIE 15 MAR**

### Ora todo lo que puedas

Si no puedes recoger te de continuo, hazlo por lo menos en la mañana y propón; en la noche, examina tus obras; cómo ha sido hoy en palabras, obras y pensamientos; porque puede ser que hayas ofendido a Dios y al prójimo muchas veces.

*Evangelio Jn 7,1-2.10.14.25-30*

**SAB 16 MAR**

### En la adversidad: Dios

Ante una adversidad rápido nos desalentamos y nos consolamos en las cosas humanas. Si nos esforzásemos más por luchar, veríamos sin duda la ayuda del Señor que dispuesto está a socorrer a los que pelean y esperan en su gracia, y nos procura ocasiones para que alcancemos victoria.

*Evangelio Jn 7,40-53*

**DOM 17 MAR**

### Sé humilde

No te enorgullezcas de tus buenas obras porque a Dios muchas veces le desagradó lo que a los hombres contenta. Si eres bueno en algo, piensa que hay otros mejores que tú, porque así conservas la humildad.

*Evangelio Jn 12,20-33*

**LUN 18 MAR**

### No critiques a otros

Pon los ojos en tí mismo y evita juzgar las obras ajenas. En juzgar a otros se ocupa uno en vano, se equivoca muchas veces y peca fácilmente; pero juzgando y examinándose a sí mismo siempre da fruto.

*Evangelio Jn 8,1-11*

**MAR 19 MAR**

### Sin Dios nada

Afírrate a Dios, para que no sea necesario buscar muchas consolaciones humanas. Cuando alguien de buena voluntad es atribulado, tentado, afligido con malos pensamientos; necesita más de Dios porque sin El nada puede.

*Evangelio Mt 1,16.18-21.24a*

**MIE 20 MAR**

### Ora ante la tentación

Está escrito en Job: "Tentación es la vida del hombre sobre la tierra." Por eso cada uno debería tener mucho cuidado y velar en oración, para evitar el engaño del maligno que nunca duerme y busca por todos lados a quién tragarse. (1 Pedro 5,8).

*Evangelio Jn 8,31-42*

**JUE 21 MAR**

### Vive cada día como único

Vive de modo que nunca te halle la muerte desprevenido porque vendrá el Hijo del hombre y comenzarás a sentir toda tu vida pasada, y te dolerá mucho haber sido tan negligente y perezoso. Bienaventurado y prudente quien vive como desea que le halle Dios en la hora de la muerte.

*Evangelio Jn 8,51-59*

**VIE 22 MAR**

### No te espongas al mal

¿Para qué quieres ver lo que no te conviene? La vida mundana pasa (1 Jn 2,1). Los deseos nos arrastran y luego que nos queda, sino pesadumbre de conciencia y derramamiento de corazón?

*Evangelio Jn 10,31-42*

**SAB 23 MAR**

### Firme ante la tentación

Todos los santos pasaron por muchas tribulaciones y tentaciones. El principio de toda tentación es la inconstancia del ánimo y la poca confianza en Dios. No hay religión tan santa, ni lugar tan secreto, que no haya tentaciones y adversidades.

*Evangelio Jn 11,45-56*

**DOM 24 MAR**

### Refrena tus sentidos

Teme a Dios, y no quieras ser demasiado libre; refrena tus sentidos y no te entregues a vanos deseos. Maravilla es el hombre que se alegra en esta vida considerando su destierro y los muchos peligros de su alma.

*Evangelio Mc 12,28b-34*

**LUN 25 MAR**

### Aprende a vivir en tí

Si quieres arrepentirte de corazón, entra en tu recinto, y destierra de tí todo bullicio del Mundo, según está escrito: Contrastaos en vuestros aposentos (Salmo 4, 5). En casa hallarás lo que perderás muchas veces fuera de ella.

*Evangelio Jn 12,1-11*

**MAR 26 MAR**

### Aprovecha la adversidad

Bueno es que algunas veces nos sucedan cosas adversas y vengan contrariedades, porque suelen empujar al hombre a su corazón, para que se conozca desterrado y no ponga su esperanza en cosa alguna del mundo.

*Evangelio Jn 13,21-33.36-38*

**MIE 27 MAR**

### ¿Quién diseña tu vida?

Miserable serás dondequiera si no te conviertes a Dios. ¿Por qué te afliges de que no te suceda lo que quieres y deseas? ¿Quién tiene todas las cosas a la medida de su voluntad?

*Evangelio Mt 26,14-25*

**JUE 28 MAR**

### Crece espiritualmente

Todos los discípulos de Cristo no tenían en cuenta lo que agradaba al cuerpo, o la vida temporal sino que, toda su esperanza e intención eran los bienes eternos. Todo su deseo se fijaba en lo duradero e invisible. Crece en las cosas espirituales; aún tienes tiempo.

*Evangelio Jn 13,1-15*

**VIE 29 MAR**

### La oración: tu consuelo

Se hallaba uno lleno de congoja luchando entre el temor y la esperanza; y un día cargado de tristeza entró en la iglesia y se postró delante del altar en oración, consolado y confortado, se ofreció a la Divina Voluntad, y cesó su congoja y turbación.

*Evangelio Jn 18,1-19,42*

**SAB 30 MAR**

### No temas

Todo es vanidad, excepto amar a Dios, y servirle solo a El. Porque los que aman a Dios de todo corazón, no temen la muerte, ni el tormento, ni el juicio, ni el infierno; pues el amor perfecto tiene segura entrada para Dios.

*Sábado Santo*

**DOM 31 MAR**

### Jesús llegará a tu vida

Dice el Señor: El reino de Dios dentro de vosotros está. Convertete de todo corazón, deja ese miserable mundo, y hallarás tu alma reposo.

Aprende a menospreciar las cosas exteriores y date a las interiores... Si preparas digna morada interiormente a Jesucristo, El vendrá a tí.

*Evangelio Jn 20,1-9*

